

QUAL A IMPORTÂNCIA DO RASTREAMENTO DO CONSUMO DE ÁLCOOL EM PACIENTES CANDIDATOS À CIRURGIA BARIÁTRICA?

A cirurgia bariátrica é um tratamento eficaz para a obesidade grave, mas **aumenta o risco de Transtornos por Uso de Álcool (TUA).**

O aumento ocorre tanto pela piora de **casos preexistentes** quanto pelo surgimento de **novos casos**

7% a 16% dos pacientes candidatos à cirurgia bariátrica podem apresentar consumo de risco de álcool durante a avaliação pré-operatória.

O risco cresce progressivamente, tornando-se mais evidente a partir do 2º e 3º ano pós-operatório, podendo atingir 16% após 7 anos.

CONTRAINDICAÇÃO!

As normas técnicas determinam que transtornos psiquiátricos não controlados, incluindo os relacionados ao uso de álcool, são contraindicações para a cirurgia bariátrica!

Transtornos por Uso de Álcool devem ser IDENTIFICADOS, TRATADOS E CONTROLADOS **ANTES** do procedimento

TODOS OS PACIENTES CANDIDATOS À CIRURGIA BARIÁTRICA DEVEM SER ORIENTADOS SOBRE AS MUDANÇAS NA METABOLIZAÇÃO DO ÁLCOOL, OS RISCOS ASSOCIADOS AO SEU CONSUMO E QUE ESSES RISCOS SERÃO PERMANENTES!



REALIZAÇÃO:

Autoria: Mayra Lukschal Choaib
Orientação: Profa. Dra. Renata Cruz Soares Azevedo
Departamento de Psiquiatria - Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP
Campinas, 2025

REFERÊNCIAS:



O AUMENTO DO RISCO DE TRANSTORNOS POR USO DE ÁLCOOL APÓS A CIRURGIA BARIÁTRICA

POR QUE O RASTREAMENTO DO CONSUMO DE ÁLCOOL NO PERÍODO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO É TÃO IMPORTANTE?

FOLHETO INFORMATIVO PARA PROFISSIONAL DA SAÚDE

O QUE AUMENTA O RISCO DE PROBLEMAS COM O ÁLCOOL APÓS A CIRURGIA BARIÁTRICA?

As alterações anatômicas causadas pela cirurgia bariátrica levam a uma **absorção mais rápida e intensa do álcool**, resultando em níveis mais altos e duradouros de álcool no sangue, o que aumenta os riscos relacionados ao seu consumo.

Após a cirurgia, 2 doses de álcool podem ter o efeito equivalente a 4 doses.

O bypass gástrico em Y de Roux (RYGB) apresenta o maior risco de TUA, seguido pela gastrectomia vertical (SG), enquanto a banda gástrica ajustável (LAGB) está associada a um menor risco.

OUTROS PREDITORES DE RISCO

- Sexo masculino (mas também há risco em mulheres)
- Idade mais jovem
- Histórico de uso de substâncias (álcool e tabaco, principalmente)

RASTREAMENTO

Pré-operatório: identificar o consumo de risco que exige intervenção antes da cirurgia ou acompanhamento rigoroso após.

Pós-operatório: o controle do consumo de álcool deve ser contínuo devido às alterações permanentes na metabolização.

AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

1. Com que frequência você consome bebidas que contêm álcool?

- 0 = nunca
- 1 = uma vez por mês ou menos
- 2 = duas a quatro vezes por mês
- 3 = duas a três vezes por semanas
- 4 = quatro ou mais vezes por semana

2. Quantas bebidas alcoólicas você consome em um dia típico em que está bebendo?

- 0 = uma ou duas
- 1 = três ou quatro
- 2 = cinco ou seis
- 3 = de sete a nove
- 4 = dez ou mais

3. Com que frequência você consome seis bebidas ou mais numa única ocasião?

- 0 = nunca
- 1 = menos de uma vez por mês
- 2 = pelo menos uma vez por mês
- 3 = pelo menos uma vez por semana
- 4 = diariamente ou quase diariamente

4. Com que frequência, no último ano, você encontrou dificuldade em parar de beber uma vez que começou?

- 0 = nunca
- 1 = menos de uma vez por mês
- 2 = pelo menos uma vez por mês
- 3 = pelo menos uma vez por semana
- 4 = diariamente ou quase diariamente

5. Com que frequência, no último ano, você deixou de fazer o que normalmente era esperado de você por causa do consumo de álcool?

- 0 = nunca
- 1 = menos de uma vez por mês
- 2 = pelo menos uma vez por mês
- 3 = pelo menos uma vez por semana
- 4 = diariamente ou quase diariamente

6. Com que frequência, no último ano, você precisou de uma bebida pela manhã para se sentir melhor após uma bebedeira?

- 0 = nunca
- 1 = menos de uma vez por mês
- 2 = pelo menos uma vez por mês
- 3 = pelo menos uma vez por semana
- 4 = diariamente ou quase diariamente

7. Com que frequência, no último ano, você teve sentimentos de culpa ou remorso após beber?

- 0 = nunca
- 1 = menos de uma vez por mês
- 2 = pelo menos uma vez por mês
- 3 = pelo menos uma vez por semana
- 4 = diariamente ou quase diariamente

8. Com que frequência, no último ano, você não conseguiu se lembrar do que aconteceu na noite anterior por causa da bebida?

- 0 = nunca
- 1 = menos de uma vez por mês
- 2 = pelo menos uma vez por mês
- 3 = pelo menos uma vez por semana
- 4 = diariamente ou quase diariamente

9. Você ou alguém foi ferido por causa do seu consumo de álcool?

- 0 = não
- 1 = sim, mas não no último ano
- 2 = sim, aconteceu no último ano

10. Um parente, amigo, médico ou outro profissional de saúde já se preocupou com o seu consumo de álcool ou sugeriu que deixasse de beber?

- 0 = não
- 1 = sim, mas não no último ano
- 2 = sim, aconteceu no último ano

INTERPRETAÇÃO

- 0 a 7 pontos: consumo de baixo risco
- 8 a 15 pontos: consumo de risco
- 16 a 19 pontos: consumo nocivo
- 20 ou mais pontos: provável dependência de álcool