

Outros fatores que aumentam o risco de problemas com o álcool após a cirurgia bariátrica:

- **Histórico de uso de substâncias:**

Quem já consome álcool, cigarro ou faz uso de outras substâncias.

Beber as mesmas quantidades de antes da cirurgia pode virar um consumo de risco depois dela.

- **Pessoas mais jovens**

- **Sexo masculino**

ATENÇÃO!

O número de casos entre **mulheres** está aumentando mais rapidamente do que em homens, pois as mulheres também estão em risco e fazem mais a cirurgia bariátrica.



UNICAMP

REALIZAÇÃO:

Autoria: Mayra Lukschal Choaib

Orientação: Profa. Dra. Renata Cruz Soares Azevedo
Departamento de Psiquiatria - Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP
Campinas, 2025

REFERÊNCIAS:



Importante: Este material é informativo e não substitui a consulta médica. Se tiver dúvidas, fale com o seu médico.

CIRURGIA BARIÁTRICA E ÁLCOOL

VOCÊ SABIA QUE A
CIRURGIA BARIÁTRICA
PODE MUDAR OS
EFEITOS DO ÁLCOOL NO
SEU CORPO?

FOLHETO INFORMATIVO
PARA PACIENTES

Por que o risco de problemas com álcool aumenta após a cirurgia bariátrica?

O álcool é absorvido mais rápido!

Depois da cirurgia 2 doses de álcool tem o efeito de 4!

Os efeitos da bebida aparecem mais rápido, ficam mais fortes e duram mais tempo.

Maior risco de piorar ou desenvolver abuso e dependência de álcool, além de problemas de saúde como cirrose.



1 dose de álcool = 14 g de álcool

1 lata (350 ml) de cerveja

1 garrafa long neck

1 taça (150ml) de vinho

1 dose (45 ml) de cachaça



Questionário AUDIT-C

Responda as perguntas sobre o seu consumo de álcool no último ano:

1. Com que frequência você costuma consumir bebidas alcoólicas?

- (0) Nunca
- (1) Uma vez por mês ou menos
- (2) 2 a 4 vezes por mês
- (3) 2 a 3 vezes por semana
- (4) 4 ou mais vezes por semana

2. Em um dia normal em que você bebe, quantos copos/doses de bebidas alcoólicas você costuma consumir?

- (0) 1 ou 2
- (1) 3 ou 4
- (2) 5 ou 6
- (3) 7 a 9
- (4) 10 ou mais

3. Com que frequência você costuma consumir 6 ou mais doses de bebidas alcoólicas em uma única ocasião?

- (0) Nunca
- (1) Uma vez por mês ou menos
- (2) 2 a 4 vezes por mês
- (3) 2 a 3 vezes por semana
- (4) 4 ou mais vezes por semana

PONTUAÇÃO

Some os pontos de cada resposta.

CONSUMO DE RISCO:

Homens: 4 pontos ou mais

Mulheres: 3 pontos ou mais

O que fazer se o seu resultado for alterado?

Converse com seu médico

Se sua pontuação indicar um possível problema com álcool, é fundamental falar com seu médico.

LEMBRE-SE: A cirurgia bariátrica é uma grande aliada para melhorar a saúde, mas é essencial ter cuidado com o consumo de álcool. Com orientação e atenção, é possível evitar problemas e garantir uma recuperação segura e saudável.