

I Workshop

10,000 Steps: um programa de intervenção para promoção da saúde na comunidade

Programação

 Local: Auditório da Pós-Graduação, FCM-UNICAMP

 26/05/2025

 14h-17h15

13h30 – Credenciamento

14h – 14h15 Abertura do workshop e boas vindas

Margareth Guimarães Lima

Coordenadora da Pós-Graduação em Saúde Coletiva da FCM/UNICAMP

14h15 – 14h30 | Apresentação das universidades (UNICAMP & HHU) - Carlos Roberto Correa; Dr.Simone Weyers & Prof. Dr. Claudia Pischke

14h30 – 15h10 | Apresentação do Programa 10,000 Steps NRW – Dr. Paula M. Fialho

15h10 – 15h40 | Coffee Break e Networking ☕

15h50 – 16h20 | Resultados do 10.000 Steps NRW – Prof. Dr. Claudia Pischke & Dr. Paula M. Fialho

16h20 – 17h10 | Estratégias para a implementação do Programa no Brasil – Paula M Fialho

 **Topics (World Café – Brainstorming em pequenos grupos):**

- Como adaptar a iniciativa à realidade brasileira
- Exemplos de ações comunitárias e empresariais
- O papel das universidades na promoção atividade física

 **Interação:**

Dinâmica de Grupo: Brainstorming

17h10 – 17h15 | Encerramento